

Дорога

ЭВЭТТ



ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2020 АЗЫ 15 ФЕВРАЛЬ
ÆРТХЪИРÆНЫ МÆЙ
САБАТ

15 ФЕВРАЛЯ 2020 ГОДА
СУББОТА

№ 16
(11821)

ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

В рамках месячника оборонно-массовой работы Ардонская автошкола ДОСААФ России совместно с Ардонской центральной районной библиотекой провели мероприятие, посвященное 31 годовщине вывода советских войск из Афганистана.

В этот день на встречу с курсантами автошколы пришли ветераны боевых действий в Афганистане – Анатолий Бондаренко, Коста Карданты, Руслан Саламов и Вячеслав Лолаев.

Почетные гости рассказали ребятам о своем жизненном пути, поделились с ними воспоминаниями о службе, а также призвали молодое поколение хорошо учиться, любить свою Родину и стать ее достойными защитниками. Ребята с неподдельным интересом слушали все, что им гово-



ПОКА МЫ ПОМНИМ – МЫ ЖИВЕМ

рили. В то же время перед глазами присутствующих на экране мелькали кадры из документальных и художественных фильмов об афганской войне, фотографии юных парней, которые там, на чужой земле, выполняли свой интернациональный долг. Сотрудники библиотеки — ведущие ме-

роприятия **Лариса Кесаева и Белла Цомаева** — напомнили присутствующим, что жертвами войны в Афганистане стали более 15 тысяч советских военнослужащих, которые с честью выполнили свой долг. К сожалению, не все вернулись домой, и среди них наши земляки – **Казбек**

Джимиев и Аслан Хестанов. Их память, а также всех погибших в Афганистане, участники встречи почтили минутой молчания.

В заключение начальник Ардонской школы ДОСААФ **Валерий Марзаев** выразил слова благодарности ветеранам за их мужество, патриотизм и стойкость.

— Сегодня войны «афганцы», участники других локальных войн и конфликтов ведут целенаправленную работу по сплочению ветеранских рядов, сохранению памяти о погибших товарищах, внося большой вклад в военно-патриотическое воспитание молодежи и социально-экономическое развитие нашего района. Спасибо всем воинам-интернационалистам за подвиг и мужество, — сказал он и вручил каждому из них памятные подарки.

После официальной части участники мероприятия смогли ознакомиться с книжной выставкой «Афганистан. Без права на забвение». Здесь была представлена художественная и документальная литература об афганской войне, а также о наших земляках, воевавших там, из тематической папки «Эхо афганской войны».

Илона КАЛОЕВА.

ИТОГИ

В администрации района состоялась XIX отчетно-выборная конференция Ардонской районной организации РПК.

В ней приняли участие председатель Северо-Осетинской Республиканской организации Российского профсоюза работников культуры **Светлана Агаева**, ее заместитель **Елена Годжиева**, глава Ардонского района **Владислав Тотров**, начальник управления культуры **Инга Ковтун** и председатель координационного Совета профсоюзов Ардонского района **Евгения Галич**. Также присутствовали делегаты профсоюзных организаций РДК, центральной библиотечной системы,

РАБОТА ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПРИЗНАНА УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЙ



школы искусств, ГДК, редакции газеты «Рухс», домов культуры селений Кадгарон, Красногор и др.

Во вступительном слове глава района **Владислав Тотров** поблагодарил всех собравшихся за проделанную работу.

Затем с отчетом о деятельности районной органи-

зации за период с 19 февраля 2015 года по 14 февраля 2020 года выступила председатель районного РПК **Жанна Купеева**.

В целом работа районного РПК была признана удовлетворительной, а председателем переизбрана **Жанна Купеева**.

Диана КВАХАДЖЕЛИДЗЕ.

ПОДПИШИТЕСЬ НА РАЙОНКУ И ПОЛУЧАЙТЕ ЕЕ С МАРТА!



РОСТРУД НАПОМИНАЕТ

ВПЕРЕДИ ДВЕ СОКРАЩЕННЫЕ РАБОЧИЕ НЕДЕЛИ

Так как праздничный день 23 февраля выпадает на воскресенье, то выходной переносится на понедельник, 24 февраля. Соответственно, следующая рабочая неделя продлится только 4 дня — с 25 по 28 февраля. 2020 год високосный, поэтому в нем на один день больше. В этом году есть 29 февраля.

Еще три нерабочих дня, напоминают в Роструде, ожидаются в марте. С 7 по 9 марта страна будет отдыхать в связи с празднованием Международного женского дня, 8 марта в этом году также выпадает на воскресенье, поэтому выходным будет и 9 марта. А рабочая неделя затем также продлится 4 дня — с 10 по 13 марта.

Затем длинные выходные будут только в мае: с 1 по 5 и с 9 по 11 мая.

В Роструде также обращают внимание, что 21 февраля и 6 марта не считаются предпраздничными днями, поэтому они будут обычными — не сокращенными. На час продолжительность рабочего дня по закону сокращается только в те дни, которые непосредственно предшествуют праздничным.

ПРОЕКТ



Почта России стала партнером проекта «Дорога памяти». С 7 февраля по 31 мая 2020 года в его отделениях принимают фотографии участников Великой Отечественной войны для их сканирования и загрузки на официальный сайт проекта.

С 17 февраля принимаемые фотографии станут во всех отделениях Северной Осетии – Алании. Фотографии в особом порядке с соблюдением дополнительных мер предосторожности будут передаваться в управления федеральной почтовой

ФОТО ФРОНТОВИКА МОЖНО ЗАГРУЗИТЬ НА ПОЧТЕ

связи региона для их сканирования и публикации в единой базе данных, а затем — возвращены владельцам. Отделения Почты России есть в самых удаленных населенных пунктах, что позволит присоединиться к проекту всем жителям страны.

Также в отделениях Почты России размещают информационные материалы о проекте с нанесенным на них QR-кодом. Он будет вести на страницу сайта, где можно самостоятельно загрузить фото в базу данных.

Минобороны России реализует проект по возведению на территории военно-патриотического парка культуры и отдыха «Патриот» в г. Кубинке Московской области Глав-

ного храма Вооруженных сил Российской Федерации.

Центральное место в нем займет построенная по хронологическому при-

ЦИФРА. В годы войны почтовики приняли, обработали и доставили более 10 млрд писем, почти 23 млн посылок. Почта являлась единственной нитью, соединявшей фронт с тылом. Сегодня, в рамках подготовки к празднованию 75-летия Победы в Великой Отечественной войне, основная задача Почты России — связать поколения, помочь сохранить память о подвиге наших предков.

нципу от начала войны до Великой Победы мультимедийная галерея «Дорога памяти» длиной в 1418 шагов, символизирующих 1418 дней и ночей Великой Отечественной войны.

Это уникальный музей, не имеющий аналогов в

мире. Каждый зал галереи отличается формой подачи и драматургией, с помощью интерактивных средств посетители смогут

менять окружающую обстановку, получать доступ к редким видео-, фото- и аудиоматериалам, но главный элемент «Дороги памяти» — общедоступная единая информационная база с десятками миллионов фотографий и писем фронтовиков, тружеников

тыла, жителей блокадного Ленинграда. С помощью сайта Минобороны России (doga.mil.ru), военных комиссариатов, писем от граждан в министерство с пометкой «Дорога памяти», выездных групп по сбору информации осуществляются сбор и наполнение единой информационной базы. Через сенсорные панели посетители смогут найти информацию о своих родственниках, а на больших экранах будут отображаться их фотографии и фронтовые письма. Галерею планируется открыть 9 Мая, к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Пресс-служба АО «Почта России».

Галерею планируется открыть 9 Мая, к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Пресс-служба АО «Почта России».

ПОГОДА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	
	День	Ночь
	+3	-2
	ПОНЕДЕЛЬНИК	
	День	Ночь
	+3	-2
	ВТОРНИК	
День	Ночь	
+6	-2	
Прогноз взят из Интернета.		

ОБРАЗОВАНИЕ

ДОБИТЬСЯ ЖЕЛАЕМОГО РЕЗУЛЬТАТА

В формате живой беседы состоялась рабочая встреча главы района Владислава Тотрова с представителями образовательной системы МО. В совещании приняли участие глава районной администрации **Заурбек Магомедов**, глава АМС города Ардона **Игорь Хамицев**, зампреда Собрании представителей района **Таисия Доцоева**. Директора школ и учреждений дополнительного образования, заведующие детскими садами и сотрудники районного управления образования смогли задать интересующие вопросы и получить на них подробные пояснения. На встрече были также подняты многие проблемы и обозначены пути их решения.

Как показало проведенное мероприятие, важнейшим направлением работы на сегодняшний день остается подготовка учащихся к сдаче ОГЭ и ЕГЭ, а также деятельность, направленная на общее развитие детей дошкольного возраста.

С отчетом о работе управления образования и образовательных организаций за первое учебное полугодие выступила заместитель начальника РУО **Роза Мамиева**. В своем докладе она отметила, что строительство нового детского сада в селении Мичурино на 120 мест и открытие дополнительной группы в детском саду с. Кирово на двадцать мест позволило ликвидировать очередность в дошкольные учреждения для детей от трех до семи лет. Планируется также открытие дополнительных групп в детских садах №5 и №9. В целях реализации мероприятий в рамках программы «Доступная среда» в ДОУ №3 были созданы условия безбарьерного доступа детей с ограниченными возможностями здоровья. Аналогичная работа в предыдущие годы была проведена в ДОУ №5 и №11. В соответствии с федеральными го-

сударственными стандартами в текущем году были проведены такие мероприятия, как создание пунктов консультативной помощи родителям по вопросам саморазвития и образования детей. Число обратившихся за первое полугодие составило более пятисот человек. Все они получили не только методическую, психолого – педагогическую, факультативную помощь, но и разработанные специалистами буклеты, памятки полезных советов, развивающий дидактический материал. По вопросам повышения качества дошкольного образования, в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья, в условиях реализации федеральных государственных стандартов проводятся семинары – практикумы.

3 тысячи 600 человек – общее количество школьников, обучающихся по новым общеобразовательным стандартам. Одним из приоритетных направлений деятельности районного управления образования является развитие единой системы качества знаний обучающихся школ. На основании тщательного анализа были разработаны конкретные мероприятия, способствующие повышению качества образования обучающихся школы читательской, математической, естественно – научной грамотности.

– По четырем направлениям: «Промышленный дизайн», «Робототехника», «Шахматы», «Основы безопасной жизнедеятельности», составлен план для дополнительного образования в школе селения Кадгарон, которая организована в рамках проекта «Точки роста», – отметила в своем докладе директор **Зарема Цоколаева**. – Все руководители отделений прошли курсовую подготовку и задействовали более половины всех обучающихся разных возрастов.

В рамках федерального проекта

поддержки семей с детьми, нацпроекта «Образование», на базе детского сада № 3 создан консультативный центр – об этом рассказала заведующая **Зарина Пагиева**. Для эффективной реализации целей и задач разработана нормативно-правовая база, план работы, определен состав специалистов для оказания диагностической, методической, психолого – педагогической и консультативной помощи обратившимся.

В завершение встречи глава района поблагодарил всех за участие во встрече и подчеркнул, что второе место, которое занял район по итогам прошлого года среди муниципальных образований республики, в том числе и заслуга педагогических коллективов. «За последнее время удалось достичь многих позитивных тенденций в системе образования района, но у нас еще есть, к чему стремиться. Прошедшие в течение недели поездки по социально – значимым объектам сельских поселений дали ясную картину того, какому учреждению или организации необходима та или иная помощь, чему надо уделить больше внимания. Это касается как оснащения материально-технической базы, проведения ремонтных работ, обновления раздаточного материала, так и оптимизации в сфере образования и процесса подготовки кадрового резерва».

Как отметил В. Тотров, планы по развитию системы образования достаточно большие, но при слаженной работе, при ответственном отношении всех заинтересованных лиц можно добиться желаемого результата, выйти на качественно новый уровень.

Ирина ДЗУГКОВА.

ДОСРОЧНЫЕ ВЫБОРЫ

ГУТИЕВ РУСЛАН ИЗМАИЛОВИЧ



Я, Гутиев Руслан Измаилович, родился и вырос в с. Нарт, окончил нартскую среднюю школу, поступил в Горский государственный аграрный университет на экономический факультет. Обдуманно и целенаправленно выдвинул свою кандидатуру от Всероссийской политической партии «Единая Россия» на должность главы Нартского сельского поселения и готов к эффективной и плодотворной работе в решении проблем, которые касаются всех аспектов нашей жизни в селе.

Некоторые вопросы, при непосредственном участии партии «Единая Россия» уже удалось решить. В частности, была отремонтирована крыша детского сада, проведены работы по освещению дороги от федеральной трассы до с. Нарт, открыта многофункциональная спортивная детская площадка, капитально отремонтирован сельский Дом культуры.

Главная цель моей программы – это создание условий для нормальной жизни людей в нашем селе. В моей предвыборной программе учтены вопросы быта и благоустройства поселения. Большое внимание будет уделено санитарному состоянию улиц и окраин села. Придать родному селу опрятный внешний облик, сделать его благоустроенным, комфортным для проживания, работы и отдыха жителей – вот задачи, которые я, как кандидат, ставлю перед собой. Кроме того, запланирована подготовка проекта водоснабжения в с. Нарт, капитальный ремонт дороги от автодороги Владикавказ – Ардон – Чикола до южной окраины села, ремонт улиц. Кроме того, планируется строительство Дворца спорта, подготовка проектно-сметной документации на строительство дамбы на р. Фиагдон по защите с. Нарт, а также изыскиваются средства для дальнейшего обустройства Дома культуры.

2020 год объявлен Годом памяти и славы в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. При непосредственном участии «Единой России» будут капитально отремонтированы памятники выходцам из с. Нарт, участвовавшим в Великой Отечественной войне и Братская могила защитникам села.

Большое внимание будем уделять проблемам молодежи – организовывать культурно-массовые и спортивные мероприятия. Вся проводимая работа будет проходить в тесном взаимодействии с депутатским корпусом, общественностью и предпринимателями села.

Будем проводить сходы жителей села, отчитываться перед ними и говорить о дальнейших планах. Наша работа будет чистой и прозрачной. Вместе с жителями будем делать все возможное на благо населения, ведь только сообща можно решить все насущные проблемы села. Все задачи, поставленные перед нами руководством республики и района, будем выполнять добросовестно и в срок.

Мне известно, что руководством республики и района будет продолжена работа по социально-экономическому развитию нашего села. В случае избрания меня главой Нартского сельского поселения, все свои усилия направлю на то, чтобы сделать наше село красивым, чистым и комфортным для проживания! Я надеюсь на вашу поддержку в день выборов и заранее благодарю всех, кто отдаст за меня свой голос.

Публикуется на бесплатной основе.

ДАТА В ИСТОРИИ

Первые послевоенные выборы

В истории избирательных кампаний советского периода выборы 10 февраля 1946 года по праву занимают особое место. Это были первые выборы, проводимые в СССР спустя менее чем через полгода после окончания Второй мировой войны, когда ее разрушительные последствия еще в полной мере сказывались в социально-экономической и культурной жизни страны. Избирательные комиссии ставились с огромной массой нерешенных проблем, связанных с подготовкой выборов, учетом избирателей, образованием избирательных участков, организацией подсчета голосов по итогам выборов.

Первые (после 1917 года) прямые выборы Верховного Совета СССР первого созыва состоялись 12 декабря 1937 года, а 12–19 января 1938 года прошла первая сессия Верховного Совета СССР. В последующие годы неоднократно проводились дополнительные выборы: в марте и в июне 1940 года, в январе и феврале 1941 года. Довыборы проводились в связи с расширением территории СССР, а также в результате досрочного прекращения полномочий части представителей.

В связи с началом Вели-



кой Отечественной войны Президиумом Верховного Совета СССР 5 декабря 1941 года было принято решение об отсрочке выборов на год, в дальнейшем полномочия Верховного Совета СССР неоднократно продлевались на очередной год (указами от 9 декабря 1942 года, от 16 декабря 1943 года, от 14 декабря 1944 года). Аналогичным образом продлевались полномочия и нижестоящих советов. Фактически срок полномочий депутатского корпуса Верховного Совета первого созыва составил более восьми лет вместо четырех.

Всего в ходе выборов в Верховный Совет СССР второго созыва было образовано 26 особых избирательных округов, по которым были избраны 52 депутата Верховного Совета СССР. Практически все

они – полководцы Великой Победы, бывшие командиры армий и фронтов, составлявшие цвет российской военной элиты. Для повышения явки принимались дополнительные меры по организации голосования для отдельных категорий избирателей. В мелких подразделениях Красной Армии и войск НКВД, расположенных в пограничной полосе, в районах Крайнего Севера, Дальнего Востока и Средней Азии, а также для избирателей на островах, в пунктах зимовок Крайнего Севера и в местах кочевья допускалось в виде исключения образование избирательных участков с численностью от 25 до 50 избирателей. Избирательные участки были организованы на морских судах и в пассажирских поездах дальнего следования. Для полярных станций и зимовок допускалась передача данных об итогах голосования по радиосвязи.

Выборы 1946 года, как и все советские выборы, были безальтернативными: голосование осуществлялось за одного кандидата. По сути, указанные выборы вкрупне с выборами 1937 года заложили традицию безальтернативных выборов в СССР, сохранившуюся до конца 1980-х годов.

Пресс-служба ЦИК РСО-А.

МОЛОД И ТАЛАНТЛИВ

“Японец” нашего городка

Выучить японский язык самостоятельно? Азамату Козаеву из Ардона это удалось настолько хорошо, что он с успехом преподает.

Когда впервые смотришь на японские иероглифы, то кажется, что этот язык практически невозможно выучить. «Но на самом деле не все так страшно, — уверяет Азамат Козаев из Ардона, — Японский язык — один из самых интересных среди азиатских».

Мое увлечение этим языком началось неожиданно. Еще со школьной скамьи я увлекался просмотром японских сериалов, дорама и аниме, очень заинтересовала богатая и интересная история и культура страны Восходящего Солнца. Стал читать статьи, смотреть видеоблоги о жизни в Японии. Будучи студентом, при очередном просмотре фильма, мне пришла в голову мысль: «А не попробовать ли мне начать изучать этот язык?». Поставил себе цель — ежедневно выучивать пару иероглифов и запоминать выражения на японском языке. Так, день за днем, не понимая, как проходят месяцы и годы, я полностью углубился в этот мир под названием «Япония». Конечно, были попытки изучать корейский, китайский и английский, однако не один из них в итоге не стал мне так близок. Я понял, что у меня предрасположенность именно к этому языку, так как он мне давался очень легко. Как говорится в одной шутке «японский трудный только первые 25 лет, потом становится полегче». Сразу после окончания университета я понял, что что-то тянет меня на Восток неудержимо, сильно, и что я не успокоюсь, пока не попаду, «не окупусь с головой», пытаюсь понять, что мне следует здесь найти. Поездка в Токио стала для меня увлекательным приключением, но именно благодаря этому я приобрел себе новых друзей, с которыми мы часто созваниваемся и переписываемся. Сегодня мои цели выросли, мне очень хочется стать неким послом Японии в Осетию. К своей новой мечте я иду



шаг за шагом. Сейчас преподаю японский язык у нас в республике, участвую в различных культурных мероприятиях. Например, не так давно у нас в республике, проходил фестиваль «Год японской культуры в Осетии», в котором я принял активное участие. Также перевожу на японский язык произведения наших выдающихся поэтов. В 2018 году вышла книга «Коста Хетагуров. Завещание». Автором идеи и составителем является Ирина Бибоева. В этой книге одно стихотворение «Завещание» среди богатейшего творчества Коста было представлено на 130 языках мира. Коста Хетагуров достиг вершин общечеловеческой культуры, и потому для меня было честью прикоснуться к частичке поэзии этого великого человека. Японский язык я продолжаю совершенствовать до сих пор, следуя одному канону из книги Хагакурэ «Сокрытое в листве», являющейся кодексом чести самурая. В частности, он гласит: «Совершенствуйся ежедневно, на протяжении всей своей жизни так, чтобы сегодня ты был искуснее, чем вчера, а завтра лучше, чем сегодня. Нет предела совершенству».

Илона КАЛОЕВА.

17 ФЕВРАЛЯ

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

ПОНЕДЕЛЬНИК

17 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Но-
вости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 02.00, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+

18.30, 01.00 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Триггер» 16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.00 Познер 16+
РОССИЯ-1
05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.

Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 16+
14.45 Т/с «Тайны следствия» 16+
18.30 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+
21.00 Т/с «Город невест» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соло-
вьевым 12+
02.00 Т/с «По горячим следам» 16+
02.50 Т/с «Сваты» 16+

23 ФЕВРАЛЯ

ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
11.25, 17.00 Местное время. Вести-
Ирыстон.
14.25, 20.45 Местное время. Вести-
Алания.
«Алания – канал «Россия-24»
19.30 Россия-24. Местное время.
20.00 Канал «Россия-24»

ВТОРНИК

18 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Но-
вости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 02.00, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.30, 01.00 На самом деле 16+

19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Триггер» 16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
23.55 Право на справедливость 16+
РОССИЯ-1
05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом

Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 16+
14.45 Т/с «Тайны следствия» 16+
18.30 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+
21.00 Т/с «Город невест» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соло-
вьевым 12+
02.00 Т/с «По горячим следам» 16+
02.50 Т/с «Сваты» 16+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное

время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Утро России. Местное время
09.55 Канал «Россия-1»
11.25, 17.00 Местное время. Вести-
Ирыстон.
14.25, 20.45 Местное время. Вести-
Алания.
«Алания – канал «Россия-24»
19.30 Россия-24. Местное время.
20.00 Канал «Россия-24»

СРЕДА

19 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Но-
вости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 01.15, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.30, 00.00 На самом деле 16+

19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Триггер» 16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
03.30 Наедине со всеми 16+
РОССИЯ-1
05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом

Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 16+
14.45 Т/с «Тайны следствия» 16+
18.30 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+
21.00 Т/с «Город невест» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соло-
вьевым 12+
02.00 Т/с «По горячим следам» 16+
02.50 Т/с «Сваты» 16+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное

время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Утро России. Местное время
09.55 Канал «Россия-1»
11.25, 17.00 Местное время. Вести-
Ирыстон.
14.25, 20.45 Местное время. Вести-
Алания.
«Алания – канал «Россия-24»
19.30 Россия-24. Местное время.
20.00 Канал «Россия-24»

ЧЕТВЕРГ

20 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 01.15, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.30, 00.00 На самом деле 16+

19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Триггер» 16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
03.30 Наедине со всеми 16+
РОССИЯ-1
05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом

Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 16+
14.45 Т/с «Тайны следствия» 16+
18.30 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+
21.00 Т/с «Город невест» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соло-
вьевым 12+
02.00 Т/с «По горячим следам» 16+
02.50 Т/с «Сваты» 16+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное

время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Утро России. Местное время
09.55 Канал «Россия-1»
11.25, 17.00 Местное время. Вести-
Ирыстон.
14.25, 20.45 Местное время. Вести-
Алания.
«Алания – канал «Россия-24»
19.30 Россия-24. Местное время.
20.00 Канал «Россия-24»

ПЯТНИЦА

21 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55, Жить здорово! 16+
12.15 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.30 Человек и закон 16+
19.40 Поле чудес 16+

21.00 Время
21.30 Голос. Дети 0+
23.20 Вечерний Ургант 16+
00.15 Д/ф «История «The Cavern
Club» 16+
01.25 X/ф «На обочине» 16+
03.20 На самом деле 16+
04.15 Про любовь 16+
05.00 Наедине со всеми 16+
РОССИЯ-1
05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 16+
14.45 Т/с «Тайны следствия» 16+
18.30 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+
21.00 Юморина 12+
23.40 X/ф «Жених для дурочки» 12+
03.10 X/ф «Сваты» 16+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
11.25 Местное время. Северный
Кавказ.
14.25, 17.00 Местное время. Вести-
Ирыстон.
20.45 Местное время. Вести-Алания
«Алания – канал «Россия-24»
19.30 Россия-24. Местное время.
20.00 Канал «Россия-24»

СУББОТА

22 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 75-летию Юрия Антонова.
«От печали до радости...» 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.35 Чемпионат мира по биатлону

2020 г. Женщины. Эстафета. 4x6
км. Прямой эфир из Италии 16+
14.50 К юбилею Юрия Антонова 16+
16.35 Чемпионат мира по биатлону
2020 г. Мужчины. Эстафета. 4*7,5 км.
Мужчины. Прямой эфир из Италии 0+
17.50 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.20 Клуб веселых и находчивых 16+
23.20 Большая игра 16+
00.30 X/ф «Квадрат» 18+
03.05 На самоом деле 16+

04.00 Про любовь 16+
04.45 Наедине со всеми 16+
РОССИЯ-1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время 12+
08.20 Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 12+
09.30 Пятеро на одного 12+
10.20 Сто к одному 12+
11.10 Смеяться разрешается 12+
13.40 X/ф «Двойная ложь» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+

20.00 Вести в субботу 12+
21.00 X/ф «Маршруты любви» 12+
01.05 X/ф «Родина» 16+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»
08.40 Местное время. Суббота
09.20, 11.40 Канал «Россия-1»
11.20 Вести. Местное время
«Алания – канал «Россия-24»
21.00 Местное время. Алания
21.30 Канал «Россия-24»

ВОСКРЕСЕНЬЕ

23 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Россия от края до края 12+
**07.05 X/ф «Дачная поездка сер-
жанта Цыбули» 12+**
08.25 X/ф «Небесный тихоход» 0+
10.15, 12.15 Великие битвы России
12+
13.15 Лыжные гонки. Кубок мира
2019 г. – 2020 г. Мужчины. 30 км
Прямой эфир из Норвегии 0+
14.25 Чемпионат мира по биатлону

2020 г. Женщины. Масс-старт. 12,5
км. Прямой эфир из Италии 0+
15.00 Вечер памяти Николая Кара-
ченко в «Ленкоме» 12+
16.50 Чемпионат мира по биатлону
2020 г. Мужчины. Масс-старт. 15 км.
Прямой эфир из Италии 0+
17.40 Концерт, посвященный филь-
му «Офицеры»
19.10 X/ф «Офицеры» 16+
21.00 Время
22.00 Данс революция 6+
23.40 X/ф «Гонка века» 16+
01.35 На самом деле 16+
02.30 Про любовь 16+

03.15 Наедине со всеми 16+
РОССИЯ-1
05.10 X/ф «Генеральская сноха» 12+
08.35 Когда все дома с Тимуром
Кизяковым 12+
09.30 Устами младенца 12+
10.20 Сто к одному 12+
11.10 Всероссийский потребитель-
ский проект «Тест» 12+
12.05 X/ф «Злоумышленница» 18+
**15.50 X/ф «Иван Васильевич ме-
няет профессию» 6+**
17.50 Ну-ка, все вместе! 12+
20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.20 Праздничный концерт ко
Дню защитника Отечества. Прямая
трансляция из Государственного
Кремлевского дворца
01.30 X/ф «Родина» 16+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»
08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 Канал «Россия-1»
«Алания – канал «Россия-24»
13.00 Местное время. Алания
14.00 Канал «Россия-24»

ЗДОРОВЬЕ

Чем опасен недостаток йода?

Йод является незаменимым и не синтезируемым в организме человека микроэлементом, необходимым для жизнедеятельности, а точнее – для осуществления нормального функционирования щитовидной железы и выработки синтезируемых ею гормонов. Человек получает йод извне, с жидкостями и продуктами питания, а также с некоторыми препаратами.

- 3-5% поступает с водой
 - 3-5% поступает с воздухом
 - 60% продукты животного происхождения
 - 30% растительные продукты
- Оптимальное количество йода в организме является профилактикой патологий щитовидной железы.
- суточная потребность в йоде для взрослого составляет 150-300 мкг
 - для беременных и кормящих женщин – 400 мкг
 - для детей – 40-140 мкг в зависимости от возраста
 - при йододефиците в организм должно поступать не менее 400 мкг йода.

Недостаток микроэлемента йода или йододефицит в той или иной степени обнаруживается у каждого четвертого человека.

Признаки недостатка йода

Половина поступившего йода поглощается щитовидной железой для построения органом двух гормонов: трийодтиронина и тироксина. Эти гормоны осуществляют регуляцию важнейших функций организма, и их дефицит тотчас отражается на состоянии сердца, кожи и ее придатков, функционировании ЖКТ, умственной деятельности человека и т.д.

Недостаток йода — скрытый голод

Первые симптомы йододефицита имеют неспецифический характер и маскируются под дистонию: человек испытывает общую слабость, недомогание, подавленное настроение, склонность к простудам. В этот период недостаток йода еще не является острым, поскольку часть своих затрат организм покрывает за счет запасаемого резерва в щитовидной железе.

Недостаток йода в организме – явные симптомы

На следующем этапе происходит компенсаторное увеличение щитовидной железы, которая таким образом пытается наверстать темпы синтеза гормонов. Постепенно развивается дисфункция органа, и организм начинает сигнализировать о недостатке йода более красноречиво:

- Избыточная масса тела. На фоне дисбаланса гормонов снижается скорость основного обмена, что отражается на весе человека.
- Апатия, сонливость, вялость, вынуждающие человека менять работу и прежний образ жизни. Изменения в поведении человека всегда отмечаются окружающими и часто списываются на депрессию.
- Невозможность забеременеть или ранние выкидыши, которые тоже являются следствием дисбаланса гормонов щитовидки.

Нарушения умственной деятельности: ухудшение понимания, памяти, ориентации в пространстве и др.

- У детей недостаток йода приводит к развитию кретинизма, симптомами которого являются задержка роста и карликовый рост, умственная отсталость, нарушение пропорций тела.

Как устранить дефицит йода в организме

Устранить дисбаланс микроэлемента можно двумя способами:

- путем рационализации питания с включением в ежедневный рацион продуктов и жидкостей, содержащих йод в требуемых количествах
- путем применения искусственно синтезированных препаратов йода.

Если есть подозрения в наличие йододефицита следует обратиться к терапевту, который при необходимости направит к эндокринологу для обследования: УЗИ щитовидной железы и кровь на гормоны. Врач поможет скорректировать питание и назначит препарат в случае необходимости.

Республиканский центр
медицинской профилактики.

**ООО "МАИС" РЕАЛИЗУЕТ:
СЕМЕНА КУКУРУЗЫ:**

1. Сербской (югославской) селекции института "ЗемунПоле" (ЗПСК).
2. Зерос (Агримакс).
3. Ладожские.
4. Краснодарские.
5. Монсанто.
6. Майсадур.

Эл.почта: mais-ir@mail.ru

А также средства защиты растений.
с. Мичурино, ул. Ленина, 25 "б".
Тел. 8(867-32) 9-14-04, 8-988-833-82-22
Товар сертифицирован.

19 февраля в ДК с. Кадгарон



ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
с 9.00 до 17.00
ПАЛЬТО, КУРТКИ, ДУБЛЕНКИ.
Рассрочка
Новые модели-2020

**ФИРМА "SUGAR" ИЗГОТAVЛИВАЕТ
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА, ДВЕРИ И ВИТРАЖИ.**
Возможна рассрочка.



На каждое второе окно — москитная сетка в подарок!
Тел. 8-928-492-13-31.

Окна "ЛЮКС"

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
из немецкого 4-камерного профиля "Провин". Фурнитура "Зигения".
На каждое 2-е окно — м/с в подарок.
Гарантия качества. Низкие цены. Рассрочка.
Срок изготовления — 5 дней.
Энергосберегающие стеклопакеты.

Тел. 8-928-864-74-15, Олег (Ардон), 8-928-938-58-78, Тимур.

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ МАГАЗИН

"ОПТОВИК"

с отделом готовой кухни напротив приемного отделения больницы.

В магазине **САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ**, широкий ассортимент и свежий товар.

В готовой кухне в наличии и на заказ **комплексные обеды, салаты, пироги, шашлык, хачапури на мангале и многое другое.**

Скидки на готовую продукцию с 18.00 каждый день — 30%.

С ценами и ассортиментом можно ознакомиться в актуальных сторис @magazin_optovik_ardon

Наш контактный телефон: 8-928-485-30-06.

Фирма "КАЗБЕК" ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
Ремонт. Рассрочка на 6 месяцев.
Тел. 8-960-400-28-11.



ПРОКАТ

ПАЛАТОК И СТОЛОВ
АГТÆ, АРЫНГТÆ,
ОБОГРЕВ,
ОФОРМЛЕНИЕ СВАДЕБ.
Тел. 8-919-424-77-50.

ЖАЛЮЗИ

ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
РУЛОННЫЕ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
Тел. 8-928-488-27-00.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
(Бельгия) от 350р./м²

Тел. 8-928-235-25-89, Алан.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

ВОЗМОЖНО УКОЛОМ. КУПАНИЕ.
ОДЕВАНИЕ. ДОСТАВКА ГРОБА.
Тел. 8-928-489-16-95, 3-25-65.

Ардон.
Валера.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

доставка гробов, плиты, блоки, венки.
Возможна оплата после похорон. ПАМЯТНИКИ
ТЦ "Омега" (район АКЗ, во дворе).
Тел. 8-918-820-22-45, 8-989-135-40-98, Сослан.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, дудук, катафалк, палатки, копка могил, блоки-плиты (бесплатная доставка) по низким ценам в г. Ардоне и районе. Перевозка тел умерших. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Звонить по тел. 8-928-933-42-32.

Ардон.
Виталик.

Коллектив Ардонской ГНС поздравляет начальника Олега Владимировича **КОРОЕВА** с днем рождения!

С признанием нашего глубокого уважения примите искренние пожелания крепкого здоровья, семейного благополучия, долгой и счастливой жизни в кругу родных и близких людей.

Удачи Вам во всем, Олег Владимирович, успехов в работе и светлых событий в каждом дне! Да сопутствует Вам во всех делах Святой Георгий Победоносец и дарует свое покровительство всем, кто вам дорог!



16 Только один день!
Февраля с 9 до 18.00
В РДК
Г. Ардон

состоится выставка-распродажа
ЛИКВИДАЦИЯ
ТОВАРА
с крупнейших оптовых складов
Краснодара, Москвы, Иваново

носки — 3 пары	50 руб.	джинсы	от 500 руб.
колготки, лосины	от 100 руб.	постельное белье:	
нижнее белье (м. ж.)	от 50 руб.	бязь, сатин (1,5 — 2-х спал.	от 400 руб.
детский трикотаж	от 25 руб.	семейное, евро)	
футболки (муж. жен.)	от 100 руб.	подушки, одеяла, пледы	от 350 руб.
сорочки	от 150 руб.	женские кофточки	от 350 руб.
детские костюмы	от 350 руб.	свитера	от 400 руб.
полотенца	от 33 руб.	перчатки, шапки	
халаты, туники	от 250 руб.	куртки (зима)	
толщишки	по 250 руб.		
термобелье	по 450 руб.		

слишком низкие цены, чтобы сидеть дома!

КУРЫ-НЕСУШКИ.
Доставка по району — бесплатно.
Тел. 8-909-408-13-67.

РАЗНОЕ

Уроки английского языка для детей (5-7 кл.).
Тел. 8-988-837-35-64,
8-928-069-71-32, Роман

Принимаем заказы на изготовление памятников и плитки. В большом ассортименте плитка.
Тел. 8-962-745-94-00, Заур

Настройка духовок под выпечку осетинских пирогов. Продаются новые газовые плиты, стекло и запчасти на "Гедфест".
Тел. 8-960-402-21-10, Зураб

Настройка духовок газовых и электрических плит под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия.
Тел. 8-918-827-36-36

Принимаем заказы на изготовление металлических ворот, решеток, навесов, возможна рассрочка.
Тел. 8-989-741-24-93

Изготовление межкомнатных дверей (липа) — 8 тыс. руб./м². Фото в соцсетях "Одноклассники" "Мераб-Двери". Тел. 8-963-378-39-57

Услуги ассенизатора: откачка колодезев, подвалов, септиков, автомоек. Каждая 5-я выкачка со скидкой 50%. Тел. 8-960-404-22-16

Продаются: дом в с. Кадгарон с евроремонт, мебелью, двор крытый лексаном и выложен тротуарной плиткой (цена — 2 млн 500 тыс. руб.) или меняется на г. Владикавказ с нашей доплатой. Ул. Лолаева, 12.
Тел. 8-919-429-26-82;

з/участок в 12 соток в веру села Кадгарон по ул. Каллаговых — 200 тыс. руб.
Тел. 8-909-777-40-45.

Коллектив филиала ООО "Газпром Газораспределение Владикавказ" в г. Ардоне выражает глубокое соболезнование директору филиала КА.Дзасохову по поводу безвременной кончины —
КУЛАЕВА
Олега Бадтиевича.
Зиан рухсаг уæд.

Коллектив ООО "Севосгаз" выражает глубокое соболезнование главному бухгалтеру Б.Б.Кулаевой по поводу безвременной кончины брата —
КУЛАЕВА
Олега Бадтиевича.

Коллектив МБОУ СОШ № 1 выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины
ДЗАСОХОВОЙ
Лидии Сланбековны.

Коллектив МБДОУ № 5 "Сказка" выражает глубокое соболезнование З. Хетагуровой по поводу кончины
матери.

Коллектив МУП "АРИС" выражает глубокое соболезнование сотруднику Б.А.Хетагурову по поводу кончины
матери.

Ремонт обуви любой сложности: женской, мужской, детской, кроссовки (реставрация).
Ул. Н.Крупской, 24, район 2-й школы. Тел. 8-928-489-77-47,
8-989-132-83-14, Валера.

Продаётся Дом — 800 тыс. руб. Торг. с. Кирово, ул. Кадзаева, 45.
Тел. 8-909-473-32-54,
8-962-744-14-35

Дом старой постройки с приватизированным з/участком в районе школы № 1 г. Ардона.
Ул. Калинина, 67
Тел. 8-928-861-04-57,
8-918-705-14-36

3-комнатная квартира без ремонта, с гаражом — 1 млн 300 тыс. руб. и отделено — земельный участок с фундаментом.
Тел. 8-918-824-35-30

з/участок в 3 га под рыбоводство на трассе Бекан. Цена договорная. Тел. 8-928-859-99-98

Солома в тюках — 100 руб. Бочка под барду 4 тонны.
Тел. 8-928-495-42-52

Требуется сиделка по уходу за пожилой женщиной в селении Кирово (2-3 раза в неделю).
Тел. 8-918-822-21-56

В продуктовый магазин "Перекресток+" ст. Архонская требуются: продавцы, повар-универсал, повар-мучница. Дополнительная информация по тел. 8-928-480-38-83

Требуется приходящая сиделка по уходу за больной женщиной (в день на один час). Работа через день.
Тел. 8-928-859-80-30

РЦИ-Аланийы Аерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация
местного самоуправления
Ардонского района
РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.
Ответственный секретарь: 3-02-63.
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.
Тираж 2842 экз.
Заказ № 191
Объем — 1 п. л.
Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.
Рукописи не возвращаются и не рецензируются.
Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.
Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332
РСО-А, г. Ардон,
ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
363332 РСО-А, г. Ардон,
ул. Советов, 6,
АМС Ардонского района
РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
362015 РСО-Алания,
г. Владикавказ, пр. Коста, 11
АО "Осетия-Полиграфсервис"
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ
по графику — в 16.30
фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
Л.Р. Гугкаева
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
Р.Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ
СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязырова
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
М.М. БУГУЛОВА (6+)